Sportmedizin Saarbrücken

UNIVERSITÄT DES SAARLANDES

SYMPOSIUM
Science in Swimming

Freitag
22. Nov 2019
9:00 - 16:00

GradUS Centre
Gebäude C9.3
Uni des Saarlandes

Internationale Experten der Wissenschaft im Schwimmen

Dr. Tom Vandenbogaerde Swimming Australia
Periodisation in elite swimming

Dr. Lachlan Mitchell Queensland Academy of Sport
Anaerobic testing in swimming: the 12 x 25m test

Emmet Crowley University of Limerick
Strength training in elite swimming

Prof. Tim Meyer & Dr. Sabrina Skorski UdS
Medizinische und sportwissenschaftliche Aspekte in der Vorbereitung auf Tokyo 2020

Ilka Staub Deutsche Sporthochschule Köln
Relativer Alterseffekt im deutschen Schwimmsport

Fabian Loch Ruhr-Universität Bochum
Mentale Erholung im Leistungssport

Kosten €120 (Inkl Mittagessen)

Anmeldung bis 11. Nov 2019

s.skorski@mx.uni-saarland.de

In Kooperation mit:

Deutscher Schwimm-Verband e.V.