

Stefan Nerbas
Warthstr. 7
55590 Meisenheim
Mobil 0160-91461520
meisenheim@stefan-nerbas.de



Trainer - Fortbildungsseminar

Termin:

- Samstag 09.11.2019 von 9.30 Uhr – ca. 14.30 Uhr

Ort:

- Sportschule Oberwerth, Lortzingerstr. 1a, 56075 Koblenz

Thema: Delphintechnik–Fobi 2/18.

(Bitte bei Anmeldung und Überweisung angeben)

Von Start bis Anschlag

- Unterstützendes und vorbereitendes Landtraining
- Optimierung des Schwimmstils durch gezieltes Techniktraining
- Wettkampfspezifisches Training 50-100-200m
- Vorbereitung am Wettkampftag

Lehrgangsgebühr:

35,00 € pro Teilnehmer.

Zahlungen erbeten an:

Schwimmverband Rheinland e.V.

Konto: Volksbank Hochwald-Saarburg eG, Nr. 7900300; BLZ: 5856 0103

IBAN DE 84 5856 0103 0007 9003 00 BIC: GEN ODE D1 TVB

Die Lehrgangsgebühr ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen.

Anmeldung:

Die Fortbildung wird mit 10 LE für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:

- C/B Leistungssport Schwimmen

Bei dieser Fortbildung ist nur eine durchgängige Teilnahme möglich.

Die Fortbildungsveranstaltung ist auf 30 Teilnehmer begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Meldeschluss: 30.10.2019

Anmeldung bitte an: lehrwart@svrheinland.de